

## Gallus-Volksmarsch      Arbon – St. Gallen Sonntag, 14. Oktober 2012

Liebe Heitenrieder Wanderfreunde

Der heilige **Gallus** (\* um 550 in Irland oder im Raum Vogesen-Elsass; † 640 in Arbon) war ein Wandermönch und Missionar, der vor allem im Bodenseeraum wirkte. Er gilt als Gründer der Stadt St. Gallen und ist, zusammen mit Otmar, Schutzpatron von Stadt und Bistum.

Als Wanderfreunde möchten wir gerne an diesem einmaligen und einzigartigen Gallus-Volksmarsch teilnehmen. Er folgt jenem Weg, den Gallus wohl **vor 1400 Jahren** auch gegangen ist: Von Arbon am Bodensee entlang der Steinach und durch das Galgentobel hinauf nach St. Gallen. Der Start ist bei der Galluskapelle in Arbon. Gestärkt mit einem offerierten Kaffee geht es nach der Begrüssung und Informationen auf den Weg. Dieser führt ins Steinachtobel. Auf dem Gallussteg überqueren wir die Steinach und steigen gegen Mörschwil an. Dort offeriert Baumeler-Reisen den angemeldeten Wanderern eine Zwischenverpflegung. Auf dem neu erstellten Weg durch das Galgentobel erreichen wir St. Gallen. Die Wanderung endet auf dem Klosterplatz. Bei der Gallus-Kapelle in Arbon, beim Gredhus in Steinach, bei der Steinerburg und im Steinachtobel gibt es für Interessierte spannende kulturhistorische Informationen.



Die Galluskapelle in Arbon  
Startort für den Gallus-Volksmarsch

**Hinfahrt:** Freiburg ab 5h10 (Schnellzug 5h34), Düringen ab 5h14, Schmitten ab 5h19, Wünnewil ab 5h21, Flamatt ab 5h25, Bern an 5h44 / Bern ab 6h02, Romanshorn an 8h18, ab 8h32, Arbon an 8h41. Kurzer Fussmarsch zur Galluskapelle.

**Volksmarsch:** 9h00 Begrüssung und Informationen bei der Galluskapelle in Arbon, unweit von Bahnhof und Hafen. 9h30 Abmarsch auf die obenerwähnte Strecke. 11h00 Zwischenverpflegung und Apéro in Mörschwil, offeriert von Baumeler-Reisen. Ab 14h00 Ankunft auf dem Klosterplatz in St. Gallen. Reine Wanderzeit ca. 3 Stunden. 15h00 Empfang mit Apéro und offizieller Abschluss der Wanderung. Anschliessend Besuch der Stiftskirche St. Gallen.

**Rückfahrt:** St. Gallen ab 17h11, Bern an 19h28 / Bern ab 19h45, Flamatt an 19h58, Wünnewil an 20h01, Schmitten an 20h04, Düringen an 20h09, Freiburg an 20h16 (mit Schnellzug 19h55).  
Abteilreservation in den Zügen (einzelne Plätze werden nicht reserviert), meist am Ende der Zugskomposition. Alle besorgen sich selbst eine Gemeinde-Tageskarte.

**Kosten:** Tageskarten selbst besorgen, sonst nur persönliche Auslagen

**Durchführung:** Bei jedem Wetter.

**Ausrüstung:** übliche Wanderausrüstung/Regenschutz, ev. Wanderstöcke

**Anforderung:** mittelschwer, ca. 13 km, Steigungen ca. 270 Meter

**Anmeldung:** Definitive Anmeldung möglichst frühzeitig, spätestens bis Sonntagabend. 30. September 2012 an Theo Meyer, Hauptstr. 44, 1714 Heitenried. Tel. 026 495 17 17; Natel 079 560 74 31  
E-Mail: [wanderfreunde@heitenried.ch](mailto:wanderfreunde@heitenried.ch)

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung

B e a t   &   T h e o  
Wanderfreunde Heitenried