



Wanderfreunde
HEITENRIED

3. Saisonwanderung vom Dienstag 07. August 2018

Willkommen in der Freizeitregion Melchsee-Frutt

Die imposante Berglandschaft auf dem Hochplateau auf knapp 2'000 m ü.M hat einiges zu bieten. Mit dem Zug – Postauto – Gondelbahn nach Melchsee-Frutt. Marsch an 2 Seen entlang bis nach Tannalp Mittagspause.

Strecke: 11. km Reine Marschzeit 2 h45 bis 3h00 Auf- und Abstieg ca. 110 m
Es besteht die Möglichkeit nach Tannalp (Strecke 5 km) mit dem Frutti-Zug zurückzufahren.

Hinfahrt:

Heitenried ab 0705 (Postauto), Schmiten an 0718, weiter mit der Bahn um 0723 nach Bern.

Freiburg ab 0712, Düdingen 0717, Schmiten 0723, Wünnewil 0725, Flamatt 0729, Bern an 0744.

Bern ab 0800 GI 7, Luzern an 0901, **Luzern ab 0912 GI 14**, Sarnen an 0938, Postauto ab 0944 bis Stöckalp, 1017 an, – Gondelbahn (Dauerbetrieb, Retourfahrt Fr. 11.60 mit GA) auf die Melchsee-Frutt, 1030 – 1040 an. Kaffee mit Gipfeli oder Weggli Fr 5.- im Restaurant „GEMSY“.

Wanderung/Hinweg (Stöcke und Getränke empfohlen). Start ab Restaurant „GEMSY“; ca 1045 Uhr Melchsee-Frutt dem See entlang – Distelboden weiter dem Tannsee entlang bis zum Berggasthaus Tannalp.

Mittagessen: ca 1200 Uhr Restaurant Tannalp: Menu 1 ; Fr. 17.50 ; Pasta alla Carbonare mit Parmesan Käse. Menu 2; Fr. 28.-: Menüsalat – Rindsgeschneitztes Stroganoff mit Peperoni, und Champignons, serviert mit Reis, Dessert; Birne Hellen auf Vanilleeis mit Schokoladensauce.

Wanderung/Rückweg: Abmarsch ca 1330 Uhr zum Tannensee-Damm – Abzweigung Richtung Bonistock den unteren Weg nach Melchsee-Frutt (Ankunft ca 1515 Uhr)

Rückfahrt:

Gondel ab Melchsee-Frutt ab 1530 Uhr, Postauto ab Stöckalp 1539 bis Sarnen 1615 Uhr

Bahnhof Sarnen ab 1724; GI 2, Interlaken Ost an 1755, **Interlaken Ost ab 1800; GI 1** – Bern an 1852 **Bern ab 1915; GI 1** Flamatt an 1929 -,Wünnewil an 1932 - Schmiten an 1936 (für Heitenriederpostauto ab 1938, Heitenried an 1952) - Düdingen an 1940 - Freiburg an 1947

TAGESKARTE SBB bei der Gemeinde besorgen

Der Wanderleiter Bruno Fasel

-----abschneiden-----

A n m e l d u n g für 3. Saisonwanderung nach Melchsee-Frutt

Vorname/ Name:

Strasse:.....PLZ / Ort:

Tel. Nr: Natel (SMS):E-Mail-Adresse:.....

Ich bestelle Menu1: []

Ich bestelle Menu 2: []

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 25. Juli 2018 (wegen Reservation, Restaurants) an Theo Meyer Hauptstr. 44, 1714 Heitenried / Tf 026 495 17 17 Natel 079 560 74 31 E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch