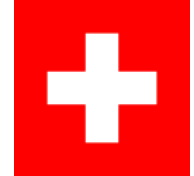





# Permanente Wanderungen Düdingen / Schweiz



(VSL bewilligt Code Nr. PW 06/83/84/11/ZV)

Sie lernen auf den beiden permanenten Rundwanderungen Düdingen und seine ländliche Umgebung kennen. Düdingen ist mit seinen rund 7'500 Einwohnern grösstes Dorf im deutschsprachigen Sensebezirk.

**Anfahrt:** Erreichbar ab Autobahnausfahrt Düdingen  (9) der A 12 oder ab Bahnhof Düdingen (Linie Bern – Freiburg im Halbstundentakt), vorbei an AGROLA (linksseitig) und dann vorbei (alles rechtsseitig) an Silo, Hotel Des Alpes, Valiant Bank, Gemeindeverwaltung und Hotel Central zum Reisebüro FRI-Travel AG beim grossen gelben Briefkasten. Bei Konsumation Gratis-Parkplätze auf der Terrasse hinter dem Hotel Central. Auf dem Bahnhofareal Düdingen gebührenpflichtig.

**Start und Ziel:** Düdingen Tourismus, vertreten durch Reisebüro FRI-Travel AG, Hauptstrasse 23, CH-3186 Düdingen, Tel. 0041 (0)26 492 55 00; E-mail: [duedingen@fritravel.ch](mailto:duedingen@fritravel.ch); [www.fritravel.ch](http://www.fritravel.ch).

**Öffnungszeiten:** Montag bis Freitag von 8-12 Uhr und von 13.30-18 Uhr, Samstag 9.30 bis 16 Uhr, Sonntag = geschlossen.

**Strecken:** Sehr gut geeignet auch für (Nordic) Walking, wegen der Naturstrassen-Anteile aber nicht für Rollstühle und Kinderwagen. Restaurants finden Sie im Dorfgebiet sowie in Garmiswil (12km-Strecke).

**12 km:** In den südwestlichen Teil der Gemeinde über Jetschwil, durch das Looholz und Stockeraholz (höchster Punkt 703m), über Hinter- u. Vorderbruch, Kastels, Schloss Balliswil und Garmiswil zurück ins Dorf.

**7 km:** In den südöstlichen Teil der Gemeinde über Schüracher (Pferde) auf den Rütihubel (Aussichtspunkt) und über Heitiwil, Hinterbürg und durch das Horia-Quartier zurück ins Dorf. Höhendifferenz ca. 100 Meter.

## Allgemeine Informationen

Die vorerwähnten so genannten Permanenten Wanderungen (PW) werden nach den Richtlinien des Volkssportverbandes Schweiz-Liechtenstein (VSL) im Internationalen Volkssportverband (IVV) durchgeführt.

**Gebühr/Startkarte:** CHF 3.00 pro Streckenbeschrieb inkl. IVV-Wertungsstempel.

**Begehbar:** Ganzes Jahr. Die Strecken werden im Winter bei Schnee und Eis nicht geräumt und gestreut.

**Versicherung** ist Sache des Teilnehmers. Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab. Notruf Nr. 144.

**Kontrolle:** Die Strecken sind nicht markiert. Mit der Startkarte erhalten Sie präzise Wegbeschreibungen. Auf der 10 km-Strecke sind 2 und auf der 7 km-Strecke 1 Kontrollnummer angebracht, die Sie auf die Startkarte übertragen müssen, um den IVV-Wertungsstempel zu erhalten. Die Kontrollnummern werden regelmässig alle 3 Monate ausgetauscht.

**IVV-Wertung:** Der IVV-Stempel für die **Teilnahmewertung** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und IVV-Karte **einmal Quartal** erteilt. Die erwarderten **Km** werden jedes Mal gewertet. Sie benötigen aber jedes Mal eine neue Startkarte.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Düdingen mit jenen in Freiburg: 10 km-Brückenwanderung über 7 Brücken bzw. 6 km-Panoramawanderung.

Weitere Angaben zum Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein (Terminliste) finden Sie unter [www.vsl.ch](http://www.vsl.ch). Infos über aktuelle VSL-Veranstaltungen ab Tonband unter 0041 (0)71 761 16 10.

**Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)**

Theo Meyer, Postfach 26, 1714 Heitenried, Tel. P 026 495 17 17, Natel 079 560 74 31

E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); Homepage: [www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch)



**VSL•FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein

Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires

La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

