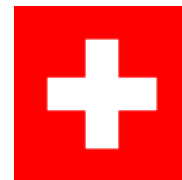




Permanente Wanderungen 3150 Schwarzenburg BE / Schweiz



(VSL bewilligt Code Nr. PW 23/83/84/15/ZV)

Neues Startlokal ab 6. August 2019: Restaurant Bären

Schwarzenburg – stadtnah und verlockend ländlich

Entdecken Sie Schwarzenburg, Parkgemeinde des [Naturparks Gantrisch](#), eingebettet in den Hügeln der Region Gantrisch, umgeben von der Sense und dem Schwarzwasser. Das regionale Zentrum im Dreieck der Städte Bern-Freiburg-Thun hat viel zu bieten.

Anfahrt: Erreichbar ab Autobahnausfahrt Bern **A12** (12), Flamatt **A10** (10), Düdingen **A9** (9) oder Freiburg Nord **A8** (8) der A 12 oder ab Bahnhof Schwarzenburg (S-Bahn 6 im Halbstundentakt). Start und Ziel befinden sich ab 6. Aug. 2019 beim Restaurant Bären, Dorfplatz 4 in Schwarzenburg. Parkplätze auf dem Bahnhofareal und hinter dem Gemeindehaus gebührenpflichtig. Gratis-Parkplätze beim Coop- und Migros-Center.

Start und Ziel: Restaurant Bären, Dorfplatz 4, CH 3150 Schwarzenburg Tel. 0041 (0)31 731 03 42.

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag von 08.30–23.30 Uhr, Sonntag + Montag geschlossen.

Strecken: Sehr gut geeignet auch für (Nordic) Walking, wegen der Naturstrassen-Anteile aber nicht für Rollstühle und Kinderwagen. Restaurants finden Sie im Dorfgebiet.

12 km: In den nördlichen Teil der Gemeinde über Wart, Schlössli nach Steinhaus; hinauf nach Obereichi, Wagerten, Ried, Wahlern zurück ins Dorf. Höhendifferenz ca. 190 Meter.

7 km: In den südwestlichen Teil der Gemeinde über Langenwil, Waldgasse, Gurnigeli zum Allmithubel (Reservoir/Aussichtspunkt) zurück ins Dorf. Höhendifferenz ca. 120 Meter.

Allgemeine Informationen

Die vorerwähnten so genannten Permanenten Wanderungen (PW) werden nach den Richtlinien des Volkssportverbandes Schweiz-Liechtenstein (VSL) im Internationalen Volkssportverband (IVV) durchgeführt.

Gebühr/Startkarte: CHF 3.00 pro Streckenbeschreibung inkl. IVV-Wertungsstempel.

Begehbar: Ganzes Jahr. Die Strecken werden im Winter bei Schnee und Eis nicht geräumt und gestreut.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab. Notruf Nr. 144.

Kontrolle: Die Strecken sind nicht markiert. Mit der Startkarte erhalten Sie präzise Wegbeschreibungen. Auf der 12 km-Strecke sind 2 und auf der 7 km-Strecke 1 Kontrollnummer angebracht, die Sie auf die Startkarte übertragen müssen, um den IVV-Wertungsstempel zu erhalten. Die Kontrollnummern werden alle 3 Monate ausgetauscht.

IVV-Wertung: Der IVV-Stempel für die **Teilnahmebewertung** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und IVV-Karte **einmal pro Quartal** erteilt. Die erwanderten **Kilometer** werden jedes Mal gewertet. Sie benötigen aber jedes Mal eine neue Startkarte.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Schwarzenburg mit jener von Düdingen: 12 km und 7 km durch die ländliche Gegend von Düdingen und jener von Freiburg: 12 km-Brückenwanderung über 7 Brücken bzw. 7 km-Panoramawanderung.

Weitere Angaben zum Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein (Terminliste) finden Sie unter www.vsl.ch. Infos über aktuelle VSL-Veranstaltungen ab Tonband unter 0041 (0)71 761 16 10.

Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Theo Meyer, Postfach 26, 1714 Heitenried, Tel. P 026 495 17 17, Natel 079 560 74 31

E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; Homepage: www.wfheitenried.ch



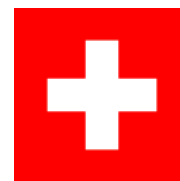
VSL·FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





Randonnées Permanentes 3150 Schwarzenburg BE / Suisse







(Autorisation FSLSP Code N° PW 23/83/84/15/ZV)

Dès 6. août 2019: arrivée et départ au Restaurant Bären

Schwarzenburg – proche de la ville et de la nature

Découvrez Schwarzenburg, Communauté du parc naturel de Gantrisch, niché dans les collines de la région de Gantrisch, entouré de la Singine et de la Schwarzwasser. Le centre régional des villes Bern-Fribourg-Thun a beaucoup à offrir.

Arrivée: accessible depuis l'autoroute de Bern  (12), Flamatt  (10), Guin  (9) Fribourg Nord  (8) ou à partir de la gare de Schwarzenburg (RER 6 tous les 30 minutes). Départ et arrivée se trouvent au restaurant Bären à Schwarzenburg. Les places de parc à la gare de Schwarzenburg et derrière le bâtiment de la commune sont payables. Des places de parc gratuites se trouvent aux centres Coop et Migros.

Arrivée et départ: Restaurant Bären, Dorfplatz 4, CH 3150 Schwarzenburg Tel. 0041 (0)31 731 03 42.

Heures d'ouvertures: Jeudi-samedi de 08h30 à 23h30, dimanche et lundi fermé.

Circuits: très bien adaptés, aussi pour nordic walking. En revanche, ils ne sont pas adaptés aux chaises roulantes et poussettes à cause des fragments de routes naturelles. Des restaurants se trouvent dans le village.

12 km: Dans la partie nord de la commune; de Wart à Schlössli puis à Steinhaus. De là, monter sur Obereichi, Wagerten, Ried, Wahlern et revenir au village. Différence d'altitude d'environ 190 mètres.

7 km: Dans la partie sud de la commune; de Langenwil, Waldgasse, Gurnigeli à Allmithubel (réservoir, point de vue) et retour au village. Différence d'altitude d'environ 120 mètres.



Informations générales

Les randonnées permanentes sont organisées et mises en place d'après les lignes directrices de la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) dans le cadre international de la Fédération des Sports Populaires (IVV).

Taxe/Carte de participation: 3 Frs. par description de parcours, y compris les cotations de timbres IVV.

Accessibilité: toute l'année. Les parcours ne sont ni nettoyés ni salés en hiver et lors de neige.

Etre assuré est de la responsabilité du participant. Les organisateurs se déchargent de toute responsabilité. Le numéro d'urgence est le 144.

Contrôle: les parcours ne sont pas balisés. Vous obtiendrez au départ les descriptions précises des itinéraires avec la carte de participation. Lors des parcours, il y aura des contrôles de numéros: 2 pour les 12 km et 1 pour les 7 km. Vous devrez transférer ces contrôles sur la carte de participation pour ainsi obtenir les cotations de timbres IVV. Les numéros de contrôles seront échangés tous les 3 mois.

Cotations d'IVV: Le timbre de cotation IVV, pour **évaluer la participation**, sera seulement accordé **une fois par trimestre** et cela au terme du parcours si les informations personnelles correspondent sur la carte de départ et la carte IVV. Les **kilomètres** explorés seront évalués à chaque fois. Vous aurez néanmoins à chaque fois besoin d'une nouvelle carte de participation.



Rejoignez les randonnées permanentes de Schwarzenburg et celles de Guin: 12 et 7 km à travers les régions rurales de Guin et de Fribourg: 12 km de randonnées au travers de ponts sur 7 ponts ou 7 km de randonnées panoramiques.

Vous trouverez de plus amples informations sur la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (listes d'événements) sur www.vsl.ch. Vous obtiendrez les informations sur les événements actuels de la FSLSP au 0041 (0)71 761 16 10.

Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.

Theo Meyer, Case postale 26, 1714 Heitenried, tel. p 026 495 17 17, natel 079 560 74 31

E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; Site internet: www.wfheitenried.ch



VSL•FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

