

Über die Schwyzer Eggen, 2½ Std. (ev. mit Gr. Mythen, plus 2 Std.) Dienstag, 10. September 2013

Wanderung von der Ibergeregge über die Müsliegg und die Stäglerenegge zur Holzegg, für „Bergsteiger“ zusätzlich auf den Gr. Mythen, hinunter nach Brunni

Liebe Heitenrieder Wanderfreunde

Mitglieder-Ausflug

Hinfahrt: Heitenried ab 5h57 (Postauto), Freiburg an 6h29 / ab 6h34, Bern an 6h56. Düdingen ab 6h17, Schmitten ab 6h22, Flamatt ab 6h29, Bern an 6h44. **Bern ab 7h00**, Luzern an 8h00 / ab 8h18, Schwyz an 9h00, Schwyz ab (Postauto) 9h06, Schwyz Post an 9h10 / ab (Postauto) 9h11, Ibergeregge an 9h37. Startkaffee im Restaurant. Die selbst zu besorgende **Gemeinde-Tageskarte** gilt für Bahn und Postauto.



Wanderung: 10h10 **Abmarsch** beim Restaurant (1406m) über die Müsliegg und Stäglerenegge (1463m) zur Holzegg (1405m), ca. 1 Std. Dort **Aufteilung in 2 Gruppen:**

1. Gruppe: Besteigung des Gr. Mythen, 1899m Höhe = 500m HD. Aufstieg ca. 1¼ Std., Abstieg über Holzegg bis Brunni, 1102m = 800 m HD = 1¾ Std.

2. Gruppe: Von der Holzegg Abstieg direkt nach Brunni (1102m), ca. ¾ Std., oder via Zwüschet Mythen = 1¼ Std.

Wanderung bei nicht sehr gutem Wetter für ganze Gruppe: bis Holzegg wie oben, dann über Brunni bis Alpthal oder über Zwüschet Mythen nach Brunni oder über Zwüschet Mythen und Haggenegge nach Alpthal hinunter (996m).

Gr. Mythen: Die Besteigung des Gr. Mythen ist ein einzigartiges Erlebnis. Pro Jahr besteigen bis zu 30'000 Personen diesen "bähnlosen" Gipfel. In 47 steilen Kehren werden auf 2,4 km knapp 500 Höhenmeter erstiegen. Für die Besteigung ist gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich, obwohl die heiklen Passagen gesichert sind. Ist man erst oben ist die Rundumsicht auf die Berge und unzählige Seen kaum zu überbieten.



Mittagessen: Picknick aus dem Rucksack unterwegs oder auf dem Gr. Mythen.

Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung/Regenschutz, Wanderstöcke sehr empfehlenswert

Anforderung: Eggenwanderung mittelschwer, Gr. Mythen schwer, Auf- und Abstieg ab/bis Holzegg je 500 Höhenmeter.

Postauto: ab Brunni bis Einsiedeln (individuell oder in Grüppchen oder ganze Gruppe): Brunni ab 13h00 oder 14h30 oder 15h30 Alpthal ab jeweils 5 min. später – Einsiedeln an jeweils nach 20 min.

Einsiedeln: Individuelle Besichtigung des Wallfahrtsortes, Klosterkirche empfehlenswert.

Rückfahrt: **Einsiedeln ab 16h30**, Wädenswil an 16h54 /ab 16h58, Zürich an 17h22 / ab 17h32, Bern an 18h28, Bern ab 18h45, Flamatt an 18h58, Schmitten an 19h05 (Postauto Schmitten ab 19h08, Heitenried an 19h23), Düdingen an 19h09, Freiburg an 19h16.

Durchführung: Bei jedem Wetter. Der Gr. Mythen wird nur bei klarer Sicht bestiegen, sonst oben erwähntes Alternativprogramm. Das Wandergebiet wurde von Beat und Kurt am 8.8.12 erkundet.

Anmeldung: Definitive Anmeldung möglichst frühzeitig, spätestens bis Sonntag, 1. Sept. 2013 an Theo Meyer, Hauptstr. 44, 1714 Heitenried. Tel. 026 495 17 17; Natel 079 560 74 31, E-Mail: wanderfreunde@heitenried.ch

Wir freuen uns auf eure Anmeldung

Beat und Kurt
Wanderfreunde Heitenried